

Режим дня на 2023 - 2024 учебный год

Составил
Старший воспитатель Шакирова Э.А.



Утвердил И.Р. Хафизова
Заведующий МБДОУ №12
Педсовет №1 от "31" августа 2023г.
Приказ № 44 от "31" августа 2023г.

Содержание	первая младшая группа 2-3 года	вторая младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	старшая группа 5-6 лет	подготовит ельная к школе группа 6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	06.30-07.50 1 час	06.30-08.00 1 час	06.30-08.05 1 час	06.30-08.10 1 час	06.30-08.15 1 ч. 15 мин
Гигиенические процедуры	07.50-08.00	08.00-08.05	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.20
Завтрак	08.00-08.20	08.05-08.25	08.10-08.30	08.15-08.35	08.20-08.40
Свободная деятельность, подготовка к занятиям	08.20-09.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Занятия в игровой форме по подгруппам в первой младшей группе	09.00-09.10	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.10-09.40	09.40-10.00	09.50-10.10	10.10-10.30	10.50-11.00
Прогулка	09.40-10.30 50 мин	10.00-10.50 50 мин	10.10-11.05 55 мин	10.30-11.25 55 мин	11.00-11.40 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.30-11.00	10.50-11.10	11.05-11.20	11.25-11.40	11.40-11.50
Обед	11.00-11.30	11.10-11.40	11.20-11.50	11.40-12.10	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.30-15.00 3 часа	11.40-15.00 3 часа	11.50-14.50 2 ч. 30 мин	12.10-14.50 2 ч. 30 мин	12.20-14.50 2 ч. 30 мин
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого и детей, прогулка (соблюдая температурный режим)	15.10-16.00 40 мин	15.10-16.10 40 мин	15.00-16.15 35 мин	15.00-16.20 35 мин	15.00-16.25 35 мин
Гигиенические процедуры	16.00-16.10	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
Ужин	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55
Игры, вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.30 30 мин	16.40-18.30 30 мин	16.45-18.30 30 мин	16.50-18.30 30 мин	16.55-18.30 30 мин